

Après avoir répondu, vous obtenez votre score au test "CDS-12" (Echelle de dépendance à la cigarette).

Vous pouvez comparer votre score au score moyen calculé chez d'autres fumeurs et fumeuses.

IMPORTANT: veuillez répondre à toutes les questions.

			sous-total	Veuillez indiquer si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes :			sous-total		
Indiquez par un chiffre entre 0 et 100 quel est votre degré de dépendance des cigarettes 0 = je ne suis absolument pas dépendant/e des cigarettes 100 = je suis extrêmement dépendant/e des cigarettes	0-20	1	}	Je suis prisonnier/ère des cigarettes	Pas du tout d'accord	1	}		
	21-40	2			Plutôt pas d'accord	2			
	41-60	3			Plus ou moins d'accord	3			
	61-80	4			Plutôt d'accord	4			
	81-100	5			Tout à fait d'accord	5			
Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?	0-5 cig./jour	1	}	Je fume trop	Pas du tout d'accord	1	}		
	6-10	2			Plutôt pas d'accord	2			
	11-20	3			Plus ou moins d'accord	3			
	21-29	4			Plutôt d'accord	4			
	30 et +	5			Tout à fait d'accord	5			
D'habitude, combien de temps (en minutes) après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	0-5 min	5	}	Il m'arrive de tout laisser tomber pour aller acheter des cigarettes	Pas du tout d'accord	1	}		
	6-15	4			Plutôt pas d'accord	2			
	16-30	3			Plus ou moins d'accord	3			
	31-60	2			Plutôt d'accord	4			
	61 et +	1			Tout à fait d'accord	5			
Pour vous, arrêter définitivement de fumer serait :	Impossible	5	}	Je fume tout le temps	Pas du tout d'accord	1	}		
	Très difficile	4			Plutôt pas d'accord	2			
	Plutôt difficile	3			Plus ou moins d'accord	3			
	Plutôt facile	2			Plutôt d'accord	4			
	Très facile	1			Tout à fait d'accord	5			
Veuillez indiquer si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes :				Je fume malgré les risques que cela entraîne pour ma santé	Pas du tout d'accord	1	}		
Après quelques heures passées sans fumer, je ressens le besoin irrésistible de fumer	Pas du tout d'accord	1	}		Plutôt pas d'accord	2			
	Plutôt pas d'accord	2			Plus ou moins d'accord	3			
	Plus ou moins d'accord	3			Plutôt d'accord	4			
	Plutôt d'accord	4			Tout à fait d'accord	5			
	Tout à fait d'accord	5							
Je suis stressé/e à l'idée de manquer de cigarettes	Pas du tout d'accord	1	}	Total des points des 12 rubriques :			←		
	Plutôt pas d'accord	2			Interprétation des résultats :	jusqu'à 24 points		dépendance modérée	
	Plus ou moins d'accord	3				entre 25 et 44 points		dépendance moyenne	
	Plutôt d'accord	4				45 points et plus		dépendance forte	
	Tout à fait d'accord	5				Score moyen mesuré chez 3009 fumeurs/euses : 44 points			
Avant de sortir, je m'assure toujours que j'ai des cigarettes sur moi	Pas du tout d'accord	1	}						
	Plutôt pas d'accord	2							
	Plus ou moins d'accord	3							
	Plutôt d'accord	4							
	Tout à fait d'accord	5							